

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 10.1.2022

Dopolední svačinka: Chléb, rama, šunka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1,3,7,9)

Polévka: Čočková (1,7,9)

Hlavní chod: Ryba na másle, bulgur se zeleninou, bezinková šťáva, voda (1,4,9)

Odpolední svačinka: Houska, rozhuda, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1,3,4,9)

ÚTERÝ 11.1.2022

Dopolední svačinka: Rohlík, medové máslo, ovoce, mléko, voda, čaj (1,3,7)

Polévka: Zeleninová s nudlemi (1,7)

Hlavní chod: Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, jahodová šťáva, voda (1,3,7,9)

Odpolední svačinka: Chléb, rama, strouhaný sýr, zelenina, ovocný čaj, mléko, voda (1,3,7,9)

STŘEDA 12.1.2022

Dopolední svačinka: Kaiserka, budapešť pomazánka, zelenina, voda, ovocný čaj, mléko (1,3,7,9)

Polévka: Masový vývar (1,3,9)

Hlavní chod: Debrecínský guláš s rýží, citrónová šťáva, voda (1,9)

Odpolední svačinka: Toustový chléb, žervé, ovoce, mléko, voda, ovocný čaj (1,3,7)

ČTVRTEK 13.1.2022

Dopolední svačinka: Chléb, drožděná pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1,3,7,9)

Polévka: Cibulačka (1,7,9)

Hlavní chod: Masová směs, špagety, strouhaný sýr, bezinková šťáva, voda (1,3,7,9)

Odpolední svačinka: Houska, vajíčková pomazánka, zelenina, voda, ovocný čaj (1,3,7,9)

PÁTEK 14.1.2022

Dopolední svačinka: Bílý jogurt, oříškové müsli, ovoce, ovocný čaj, voda (1,5,7,8,11)

Polévka: Gulášová (1)

Hlavní chod: Zapečené brambory na smetaně s vepřovým masem, jahodová šťáva, voda

(1,3,7,9)

Odpolední svačinka: Veka, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, mléko, voda
(1,3,7,9)