

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, křehký chléb
obsahuje alergenů: 01,03,07,08
- Polévka** Pohanková se zeleninou
obsahuje alergenů: 09
- Oběd 1** Špagety al Tonno (těstoviny s tuňákem) rajče
obsahuje alergenů: 01a,03,04
- Svačina** Pomazánka z karamelizované cibulky, rohlík, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,07

Úterý 9.12.2025

- Přesnídávka** Batátovo-mrkvová pomazánka, houska, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,07
- Polévka** Čočková s kurkumou a koriandrem
obsahuje alergenů: 01a
- Oběd 1** Uzeným plněné bramborové knedlíky, zelí, cibulka
obsahuje alergenů: 01a,03
- Svačina** Dezert ze zakysané smetany, ovoce, piškoty
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Středa 10.12.2025

- Přesnídávka** Sezamová bagetka s lososovou pomazánkou, zelenina
obsahuje alergenů: 01a,01b,04,11
- Polévka** Masový vývar s celestýnskými nudlemi
obsahuje alergenů: 01a,03,07,09
- Oběd 1** Hrachová kaše s bavorskou klobásou a zelím, banán
obsahuje alergenů: 01a
- Svačina** Avokádová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,01b,07

Čtvrtek 11.12.2025

- Přesnídávka** Chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina
obsahuje alergenů: 01a,07,10
- Polévka** Krémová česnečka s kousky brambor
obsahuje alergenů: 01a,07
- Oběd 1** Vepřové na kmíně s bramborem, dušená mrkvička na másle
obsahuje alergenů: 01a,07
- Svačina** Zapečený sýrový toast, zelenina
obsahuje alergenů: 01,01a,07

Pátek 12.12.2025

- Přesnídávka** Corny rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, caro
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07,11
- Polévka** Zelná polévka
obsahuje alergenů: 01a,07
- Oběd 1** Smažená zeleninová rýže s vejcem (kukuřice, pórek, paprika) okurkový salát
obsahuje alergenů: 03
- Svačina** Bavorské vdolečky (povidla, zakysaná smetana), mléko
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

