

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

- Přesnídávka** Rohlík, máslo, marmeláda, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,07
- Polévka** Drožděná se zeleninou
obsahuje alergen: 09
- Oběd 1** Vepřové kousky ve vlastní šťávě, těstoviny
obsahuje alergen: 01,01a,03
- Svačina** Pomazánka tvarohová s pažitkou, slunečnicový chléb, zelenina
obsahuje alergen: 01,01a,01b,07

Úterý 20.1.2026

- Přesnídávka** Brokolicová pomazánka, veka, zelenina
obsahuje alergen: 01,01a,03,07
- Polévka** Dýňová
obsahuje alergen: 01a,07
- Oběd 1** Fazolové ragú, rýže, ovoce
obsahuje alergen: 01,09
- Svačina** Čokoládový šlehaný tvaroh s chia semínky, ovoce
obsahuje alergen: 07

Středa 21.1.2026

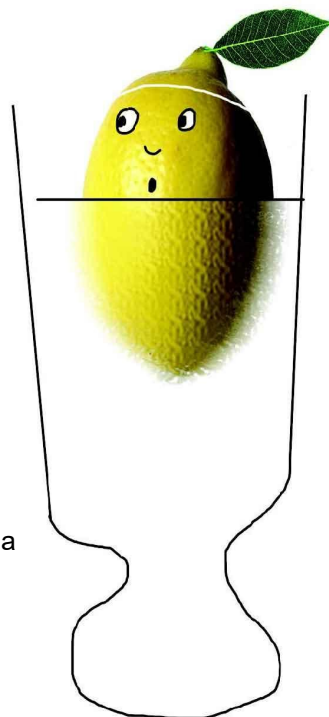
- Přesnídávka** Chléb s rybí pomazánkou (olejovky), zelenina
obsahuje alergen: 01,01a,04,07
- Polévka** Debrecínská s bramborem
obsahuje alergen: 01,03,07
- Oběd 1** Kuřecí maso na bylinkách, bramborová kaše, zelný salát
obsahuje alergen: 01a,07
- Svačina** Celozrnná quesadilla (maso, sýr, fazole), zelenina
obsahuje alergen: 01,01a,01b,03,06,07,08,11

Čtvrtek 22.1.2026

- Přesnídávka** Žitný chléb s bramborovou pomazánkou, ovoce
obsahuje alergen: 01,01b,06,07,08
- Polévka** Bujabéza
obsahuje alergen: 04,09
- Oběd 1** Koprová omáčka s celozrnným knedlíkem a vejcem
obsahuje alergen: 01a,01b,03,06,07,08,11
- Svačina** Masová pomazánka, rohlík, ovoce
obsahuje alergen: 01,01a,07,10

Pátek 23.1.2026

- Přesnídávka** Bílý jogurt s medem a granulou, ovoce
obsahuje alergen: 01,01a,01b,07,08,08a,08b,08c
- Polévka** Hrachová
obsahuje alergen: 01a
- Oběd 1** Sekaná pečeně, brambor, kečup, ovocný salát
obsahuje alergen: 01a,03
- Svačina** Toastové chlebičky zapečené s vejcem a sýrem, zelenina
obsahuje alergen: 01,01a,03,07



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena