

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

- Přesnídávka** Rohlík s lučinou, mlékem a zeleninou
obsahuje alergenů: 01a,07
- Polévka** Asijská zeleninová polévka s rýžovými nudlemi
obsahuje alergenů: 06,09,13,14
- Oběd 1** Krémové těstoviny s krůtím masem, pestem a rajčaty, pomeranč
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- Svačina** Křehký chléb, vajíčková pomazánka, ovoce
obsahuje alergenů: 03,07,08,10

Úterý 27.1.2026

- Přesnídávka** Mrkvovo-celerová pomazánka, chléb, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,07,09
- Polévka** Hovězí vývar s játrovou rýží
obsahuje alergenů: 01a,03,09
- Oběd 1** Jemné kuřecí kari s kokosovým mlékem, rýží basmati
obsahuje alergenů: 01a
- Svačina** Zapečený celozrnný masový toast (mleté maso, sýr, kečup), zelenina
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,08,11

Středa 28.1.2026

- Přesnídávka** Corny rohlík se šunkovou pomazánkou, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,11
- Polévka** Zeleninová s luštěninou
obsahuje alergenů: 09
- Oběd 1** Hovězí na česneku se špenátem, bramborový knedlík
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- Svačina** Pudink duo, ovoce
obsahuje alergenů: 07

Čtvrtek 29.1.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z červené čočky a zeleniny, celozrnná kaiserka, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,11
- Polévka** Krkonošské kyselo
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- Oběd 1** Kuskus s grilovanou zeleninou a tofu, dezert
obsahuje alergenů: 01a,06
- Svačina** Rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina
obsahuje alergenů: 01a,07

Pátek 30.1.2026

- Přesnídávka** Chléb s máslem a vejcem na tvrdo, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- Polévka** Celerová krémová s opečenými houstičkami
obsahuje alergenů: 01a,07,09
- Oběd 1** Tilapie na másle s bramborem, jogurtovým dipem a krájenou zeleninou
obsahuje alergenů: 04,07
- Svačina** Perník, kakao, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,03,07,08c

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

08c Skoř. plody - vlašské ořechy
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
13 Včelí bob
14 Měkčíši



Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

08 Ořechy, mandle, pistácie

